お加減はいかがですか

323号
JA長野厚生連
佐久総合病院広報紙
2013.8
http://www.sakuhp.or.jp

ご自由にお持ちください
TAKE FREE

特集
訪問看護ダントツ佐久
佐久北部に新たな拠点

夏休み高校生一日看護体験
8月6日・7日　PHOTO:中島洋輔

再構築 NEWS
未来へつづく地域医療

連載
わたしのかかりつけ医
診察室からこんにちは
臼田うまいもん屋めぐり⑧

JA長野厚生連
佐久総合病院

特集

訪問看護ダントツ佐久

佐久北部に新たな拠点

ステーションひらねが開所しました

佐久北部の看護の拠点として訪問看護ステーションひらねが開所しました。佐久市内では佐久病院から最も離れた地域になってしまう佐久北部は、これまではステーションのざわやあさしなが訪問看護を行なっていましたが、今後はひらねが中心となっていき、距離的な負担を減らすことができます。ひらねではより一層地域に根ざした看護ステーションを築いていくために、健康のことや介護のことなど気軽に相談に寄っていただける「まちの保健室」の取り組みも行なっています。イメージキャラクター「ひらねちゃん」が目印です。お近くにお住まいの方はお気軽にお立ち寄りください。

まちの保健室

訪問看護のチカラ

一言に訪問看護といっても、佐久病院の訪問看護ステーションが行なっている訪問看護は、単に患者さんのお宅に行き看護をしてくるという性質のものではありません。患者さんが入退院をする際に病院と連携をとったり、医療機関や介護事業所とも連携をとり、患者さんとその機関との仲介役をするなど大きな役割を果たしています。

また、病院と違い在宅で介護される方は、日頃介護してくれる方がいてくれるから生活ができることが多くあります。そのため、訪問看護では介護している人が悩んでいることや、不安に感じていることなどを聴き、アドバイスをすることも大きな役目として対応しています。

ひらねちゃん

データが示す佐久の訪問看護

平成21年の厚生労働省の調査では、高齢者人口1，000人当たりの訪問看護を利用している人数の割合が示されました（図）。この図によってわかることは全国の中でも長野県は一番訪問看護を利用している高齢者が多いということです。訪問看護の利用者が最も少ない香川県に比べ約4倍の差があります。

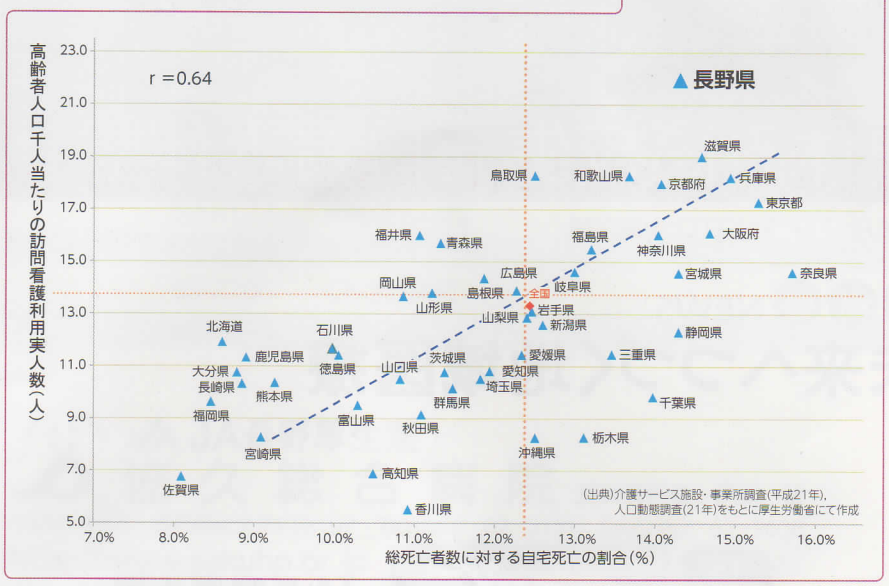
さらに、長野県内でどの地域が最も訪問看護を利用しているかを調べると佐久市の「野沢＋中込＋臼田地域」の合計になりますが、この地域では高齢者1，000人当たり41・3人にのぼる方が訪問看護を利用されていることになり、全国平均の2・5倍、長野県平均の1・8倍になります。

また、これを佐久病院がある「臼田地域」にしぼってみると52・0人となり、全国平均の4倍、長野県平均の2・5倍になります。つまり臼田地域は日本でダントツに多く訪問看護を利用している地域であることがわかります。

「佐久病院」といえば「地域医療」「在宅医療」と言われるくらい全国的にも有名となっている、いわゆる「佐久モデル」は、本質として、「日本で最も訪問看護が充実したモデル」として説明することができます。

▲臼田
52.0

▲野沢、中込、臼田
41.3



訪問看護ステーションMAP

特色 施設に居宅介護支援事業所も併設しています。ほかのステーションに比べると地域の開業医さんとの関わりが多いです。利用者さんの多くも地域の開業医さんにかかっている患者さんです。

特色 まちの保健室が徐々に地域に広まってきています。健康相談から介護者、介護される側のサポートまでなんでもご相談ください。定期の血圧測定にも気軽にお立ち寄りください。

訪問看護ステーションあさしな

住　所 佐久市塩名田570-1
電　話 0267-51-5033
従業員数 看護師6名、リハビリ2名
事務1名
利用者数 約100名

訪問看護ステーションひらね

住　所 佐久市上平尾字宿1015-2
電　話 0267-77-7799
従業員数 看護師6名、リハビリ2名、事務1名
利用者数 約70名

訪問看護ステーションのざわ

住　所 佐久市原71-5
電　話 0267-64-8320
従業員数 看護師10名、リハビリ3名、事務1名
利用者数 約160名

特色 野沢地域だけでなく東は内山地区、西は前山、大沢地区まで広くカバーしています。遠くまで行くのは大変でしたがステーションひらねができたので北佐久地域をお願いできています。

訪問看護ステーションうすだ

住　所 佐久市臼田197　電　話 0267-82-8210
従業員数 看護師13名、リハビリ3名、事務1名
利用者数 約250名

特色 病院のお膝元で利用者が非常に多いため2チーム体制で訪問看護をしています。発足当時から比べて3倍近い利用者さんがいるのでスタッフも増員して頑張っています。

訪問看護ステーションやちほ

住　所 佐久穂町畑660　電　話 0267-88-4848
従業員数 看護師7名、ケアマネジャー3名、リハビリ3名、事務1名
利用者数 約120名

特色 佐久穂町のデイサービス、社会福祉協議会、在宅介護支援センターが同じ施設内にあるため、連絡をとりやすく、介護・看護の連携がとてもスムーズにできています。

訪問看護ステーションこうみ

住　所 小海町小海4269番地9
電　話 0267-91-2110
従業員数 看護師9名、リハビリ3名
利用者数 約160名

特色 診療所施設内に併設しています。南牧村、南北相木村、小海町が対象エリアになり、とても広範囲をカバーしています。一人の患者さんに対し担当看護師が決まっている受け持ち制を行なっています。

訪問看護を利用されるにあたり 訪問看護ではこのようなお世話をします

(1) こんな方が対象です

- 寝たきり、または寝たきりに近い状態の方
- 病気があり、生活に不安がある方
- 健康に心配がある方
- お家での介護に不安がある方

(2) 症状に応じた看護や介護サービスの提供。また生活動作や体操の具体的方法についての指導をいたします

- 病状の観察
- 体の清拭、着替え、体位交換
- 床ずれの予防、手当て
- マヒしたり硬くなった手足の動かし方
- 食事や食べ方の工夫
- 薬の管理
- その他

(3) 医療的処置を受けている方への援助をいたします

- 経管栄養チューブを鼻や直接胃に入れている方
- 尿を出す管を入れている方
- 気管切開してある方
- 在宅で酸素を使っている方
- 人工肛門、人口膀胱を持っている方
- 医療的処置が必要な方
- その他

(4) こんなことも気軽に相談ください

- 福祉サービスや諸制度の活用方法
- 介護者の介護疲れ
- その他