お加減は いかかですか。



の見事は一旦ほして成らず





未来へつづく地域医療



表 1	1 都道府県別平均寿命 (単位:年)							
順位	+		Ę	月	女			
川 民 [2	7	都道府県		平均寿命	寿命 都道府県		平均寿命	
		全	玉	79.59	全	围	86.35	
1		長	野	80.88	長	野	87.18	
2		滋	賀	80.58	島	根	87.07	
3		福	井	80.47	沖	縄	87.02	
4		熊	本	80.29	熊	本	86.98	
5		神系	川系	80.25	新	潟	86.96	
6		京	都	80.21	広	島	86.94	
7		奈	良	80.14	福	井	86.94	
8		大	分	80.06	岡	Ш	86.93	
9		Ш	形	79,97	大	分	86.91	

衣 Z 巾町1	中町村別生命表(厚生労働省調べ)								
順位		市区町村	平均寿命						
15	男性	佐久市	81.7						
19	女 性	佐久市	88.0						

79.95

富 Ш

久市のみということ

になります。

域であると言えます。 男女ともに長寿の地 市は全国的に見ても、 ドしています。佐久 寿第一位としてリー

また、左下(表2)は、全国の市町村

佐久市が男女とも上位にランクイン 市町村別長寿番付で

寿命が全国で一位の長寿県となりました。 ご覧のとおり長野県は男女ともに平均 見ると長寿 が、これを たものです 成22年における全国の都道府県の平均寿

命を算出し 別に平均寿

(表1)は厚生労働省が発表した平

でランクインしている上位20位までの市 ともに入っているの の青葉区と長野県佐 は、神奈川県横浜市 町村のなかで、男女

86.75

女性は、長野県の長 なかでも佐久市の

岡

静

10



なぜ長寿なの? 長野県は、佐久市は

佐久の健康長寿と健康管理の歴史

こともたくさんあります。 院の取り組みが貢献してきたと思われる どさまざまな要因がありますが、佐久病 す」と言うことはできませんが、いくつ している人の数(主には農業)が全国で の摂取量が全国一多い、高齢者で仕事を ていると言われています。長野県は野菜 かの要因が重なったことで長寿が築かれ 番、人口に対して保健師の数が多いな 言で「これが要因で佐久市は長寿で

①無医村がない

遣していますので、医師がいなくなった 町)には、医師がいない地域がありませ ことがありません。 これらの地域に、佐久病院から医師を派 ん。医師不足が問題となっている現在も 北相木村、 南佐久郡6カ町村(川上村、 南相木村、小海町、 佐久穂

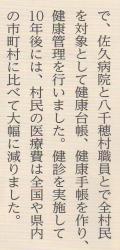


②全国に先駆けて 出張診療をしてきた歴史

院から医者が出て行って診療を行いまし り組みは、現在も受け継がれています。 療に勝る、という思いから始められた取 いたということがないように、予防は治 た。病院に来たときには手遅れになって にかかることを敬遠していた地域で、病 昭和20年代、病気になっても医療機関

③日本で初めて全村あげて 健康管理をしてきた歴史





④病院祭や劇団部などでの 地域住民に対する保健教育

で健康について学んでもらえるようにと 催したり、よりわかりやすく娯楽のなか く場として、全国に先駆けて病院祭を開 たらいいか、保健とは何かを教育してい たちに、病気にかからないためにどうし 病気に対する知識を持たない地域の人





らもすでに70年近くの歴史があります。 健康の重要性を表現してきました。これ 職員による劇団を結成し、演劇のなかで

健康都市を支える病院として のこれからの課題

せんでした。なんらかの といって、健康な状態で てしまっている年数を減 病気にかかり健康を害し 長野県は一位にはなれま 康寿命のランキングでは の差を出したもので、健 いられる年齢と平均寿命 下 (表3) は健康寿命

表3 平均寿命と健康寿命(長野県)									
	順位	健康寿命	平均寿命	差					
男性	6位	71.17	80.88	9.71					
女 性	17位	74	87.18	13.18					

ばなりません。 ロール値が高いこどもの割合が増えてい の予備軍が増えていたり、総コレステ また、若い人を中心に生活習慣病やそ

るとも言われています。

後取り組んでいかなけれ で生きられるように、今 らし、平均寿命まで健康

開していかなくてはなりません。 村ぐるみの取り組みを今後も積極的に展 す人々の健康意識を高めるために、市町 医療技術の進歩とともに、地域に暮ら

