

# 健康経営とは



従業員 の健康保持・増進の取組が、  
将来的に収益性などを高める  
投資であるとの考えの下、  
健康管理を経営的視点から考え、  
戦略的に実践すること

従業員活力  
組織活性化

生産性の  
向上

業績と  
価値向上

健康で  
幸福な生活

# 市として健康経営に取り組むメリット

## 市役所の健康経営

健康診断

メンタル  
ヘルス対策

福利厚生  
の  
整備

ワークライフ  
バランス

健康経営の視点でとらえ複合的な課題として取り組む

心と体の  
健康

組織の  
活性化

より質の高い  
市民サービス

意欲的  
人材の確保

## 職員健康診査の結果（9月決算審査資料）

	2022年度	2021年度
健診受診者数と受診率	509人 98.6%	502人 98.6%
HbA1cとLDLの基準越え割合	個別に把握していないため 算出できない	
保健指導の件数	19件	27件
健診結果から把握できる健康課題	健康診断の受託機関から確認して いる状況としては、他の団体等と 比べて健診結果に大きな差はない とのことだった	
要精密検査対象者数	150人	152人
要精密検査受診者数	93人	75人
未受診者	57人	77人
医療機関受診が必要となった職員数	61人	53人

## 脂質代謝（中性脂肪、LDL、HDL、non-HDL）・男性

項目名	A	B	C	D	F	V	E	G	小計
2021年度	47	44	45		47			3	186
2022年度	46	43	52		39			6	186

## 脂質代謝（中性脂肪、LDL、HDL、non-HDL）・女性

項目名	A	B	C	D	F	V	E	G	小計
2021年度	49	80	39		17			5	190
2022年度	45	71	40				3	1	184

A：所見なし B：正常域越え、生活支障なし C：要保健指導 F：要医師管理 E：要精密検査 G：要治療

## 糖代謝（血糖、HbA1c、尿糖）・男性 健診判定区分

項目名	A	B	C	D	F	V	E	G	小計
2021年度	168						9	9	186
2022年度	170						11	5	186

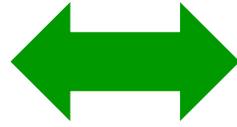
## 糖代謝（血糖、HbA1c、尿糖）・女性 健診判定区分

項目名	A	B	C	D	F	V	E	G	小計
2021年度	182		2				5	1	190
2022年度	179		1				3	1	184

A：所見なし E：要精密検査 C：要保健指導 G：要治療

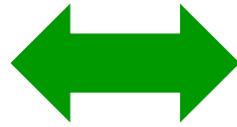
# 健康経営優良法人（大規模法人部門）の認定要件

1. 経営理念・方針



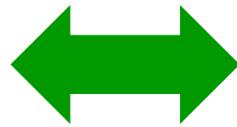
経営方針の発信・健康宣言

2. 組織体制



責任者の役職、実施体制

3. 制度・施策実行



従業員の健康課題の把握  
推進計画、目標の設定  
健診受診率100%  
ストレスチェック  
教育、ワークライフバランス  
保健指導実施率、喫煙率低下

4. 評価・改善

5. 法令遵守・リスクマネジメント

# 参考事例 枚方市における健康経営 1/3

健康経営宣言

2022年6月23日 目的と姿勢を  
内外に発信

「守り」の健康管理から  
「攻め」の健康経営へ

病気・ケガ  
未然に防ぐ  
↓  
市役所全体の取組  
組織活性化、  
人材確保の効果

健康経営優良法人  
認定

2023年5月  
経済産業省から認定

# 参考事例 枚方市における健康経営 2/3

## 健康診断の実施

健康診断受診率⇒100% (95.7%)  
BMI、血圧、脂質の有所見率

## ワーク・ライフ・バランス

時間外勤務月45時間超⇒0人 (348人)  
ノー残業で実施率⇒100% (90.2%)  
年次有給休暇所得日数⇒14日 (14.2日)

## メンタルヘルス対策

メンタルによる長期病休者率⇒1.1%

## 生活習慣の改善支援

ウォーキングアプリ、運動・食セミナー

## 禁煙の実施

喫煙率⇒10% (19.3%)

## 職員の生産性、組織の活性度

アブセンティーズム、プレゼンティーズム、  
ワークエンゲージメント

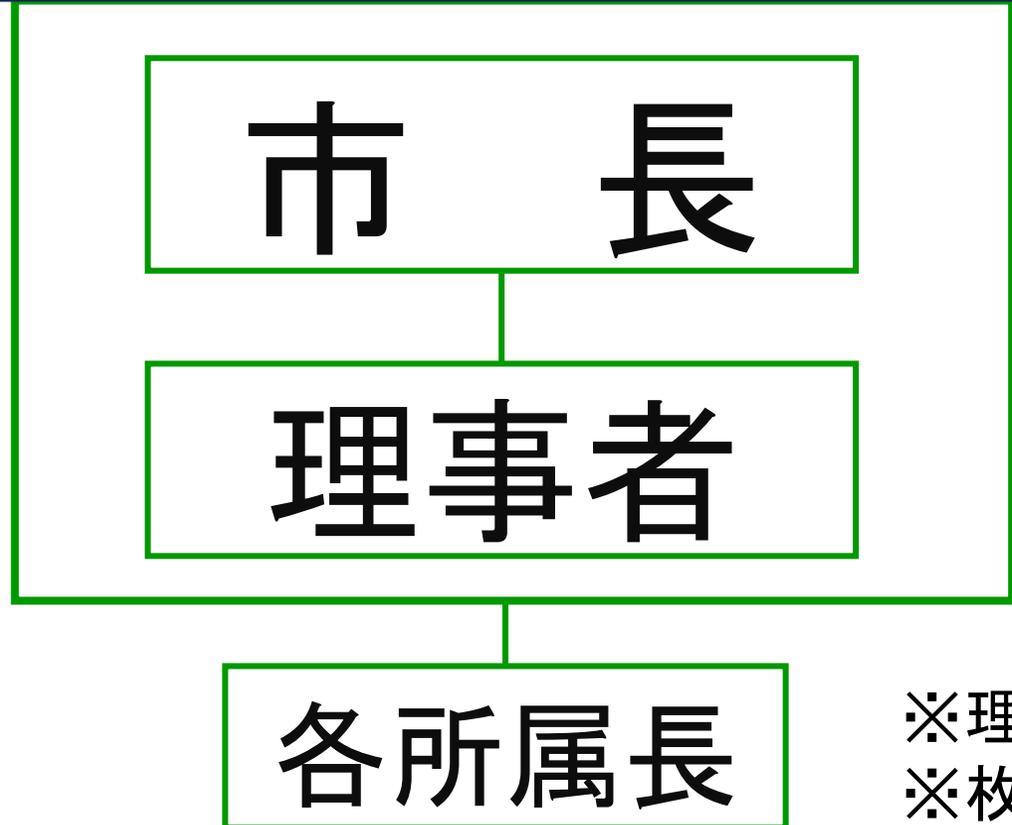
## 労働安全衛生・リスクマネジメント

中央安全衛生会議の開催回数

## セミナー、イベントの実施

健康経営説明会、メンタルヘルス研修、メンタルヘルスセルフケアプログラムのアプリ体験、  
個人大綱ウォーキング、健康講座

健康経営推進本部会議



連携

産業医・保健師

保険者（共済組合）

安全衛生委員会

※理事者＝3役、部長 所属長＝課長  
※枚方市では総務部職員課の保健師を配置