

香川県を視察した理由



1987年から松原奎一医師が中1対象に血液検査

37年

2009年から三木町が小4対象に血液検査

14年

2012年から全市町で小4対象に血液検査

11年

香川国女児がんの理由



受診率

2021年度実績（県平均）

小4で91.3%

中1で88.1%

1987

17年

2009

14年

2012年から全市町で血液検査

11年

医療法人社団 讚陽堂
松原病院での視察研修

福！院長
柴崎三郎先生

名誉院長
松原奎一先生
1942年生まれ（81歳）

2023年7月13日、午後2時～午後4時
香川県木田郡三木町



三木町役場での視察研修



町長
伊藤良春さん

議長
富田修司さん

教育総務課課長
美馬一生さん

教育総務課副主幹
飯野彰子さん

2023年7月14日、午前10時～午前11時30分
香川県木田郡三木町

香川県庁での視察研修



健康福祉部医療調整監

星川洋一さん

健康福祉総務課課長

和田朝子さん

健康福祉総務課課長

健康づくり・糖尿病対策グループ主任

松田映理子さん

健康福祉総務課課長

健康づくり・糖尿病対策グループ課長補佐

遠山佳代さん

2023年7月14日、午後2時～午後3時30分
香川県高松市

視察報告会 8月8日に開催 リアルとオンライン併用

市民、医療関係者、行政・
学校関係者、大学教授、市
議等と情報共有

三木町の血液検査実施に伴う費用 (2022年度)

| 項目 | 内容 | 金額 |
|------|--------------------------|---------|
| 経理助金 | 小児生活習慣病予防対策事業補助金 | 382,000 |
| 一般財源 | | 407,610 |
| 歳入計 | | 789,610 |
| 費用費 | 消耗品費 | 14,000 |
| | 血液検査委託料 | |
| | 小学生1,250円×238人、1,080円×1人 | 294,530 |
| | 中学生1,410円×209人、1,240円×1人 | |
| 委託料 | 血液検査委託料 小学生190円×240人 | 45,600 |
| | 採血看護師委託料 1,300円×23人 | 115,000 |
| 歳出計 | | 789,610 |



三木町の小児生活習慣病予防健診結果

| | 小学4年生 | 中学1年生 |
|--------------|--------------|-------------|
| 正常範囲 | 52人 (21.8%) | 61人 (29%) |
| 一部異常 様子見 | 104人 (43.5%) | 70人 (33.3%) |
| 学校で 健康指導 | 73人 (30.5%) | 49人 (23.3%) |
| かかりつけ 医受診 | 10人 (4.2%) | 30人 (14.3%) |

三木町の小児生活習慣病予防健診結果（2022年度）

| | 小学4年生 | 中学1年生 |
|---------|-------------------|-------------------|
| 肥満 | 約8人に1人 (13%) | 約15人に1人 (6.7%) |
| 脂質異常 | 約9人に1人 (11.7%) | 約17人に1人 (5.7%) |
| HbA1c高値 | 約12人に1人 (8.4%) | 約6人に1人 (18.1%) |
| 肝機能異常 | 約4人に1人 (23.8%) | 約7人に1人 (13.8%) |

| | 尿検査 3次検査対象者数 | 尿検査 要精密対象者数 |
|-----|--------------------|--------------------|
| 小学校 | 15人/3578人 0.42% | 20人/3578人 0.56% |
| 中学校 | 22人/1698人 1.3% | 9人/1698人 0.53% |

2022年度・小中全学年の検尿の結果

三木町・小児生活習慣病予防健診
個人結果表

令和4年度小児生活習慣病予防健診
個人結果表(中学校1年生)

| | |
|---|--|
| 身長 164.0 cm 体重 53.3 kg 標準体重 52.3 kg 肥満度 1.9 % 腹囲 67.7 cm | 【糖代謝】 血糖 87.0 mg/dl HbA1c 5.5 % |
| 【血圧】 収縮期(最大) 111 mmHg 拡張期(最小) 66 mmHg | 【肝機能】 GOT(AST) ※1 33.0 IU/L GPT(ALT) 14.0 IU/L γ-GTP 16.0 mg/dl |
| 【脂質異常】 HDL コレステロール 62.0 mg/dl LDL コレステロール 80.0 mg/dl 総コレステロール 152.0 mg/dl 中性脂肪 43.0 mg/dl | 【その他】 白血球数 44.0 × 10 ³ /μ 尿酸 4.9 mg/dl 動脈硬化指数 1.5 mg/dl 1日塩分摂取推定量 **** g/日 ABO型 O Rh(D)型 (+) |
| 【貧血】 赤血球数 510.0 × 10 ⁴ /μ 血色素量 14.4 g/dl ヘマトクリット 44.0 % | |

《校医所見》

正常範囲 一部異常、様子見可 学校で保健指導 かかりつけ医受診

尚、今回の検査は、生活習慣病について主な項目を調べましたが、その他の病気などについては検査されていませんので、上記の結果にかかわらず、体調が悪ければ、医療機関で診察をうけてください。

《コメント》

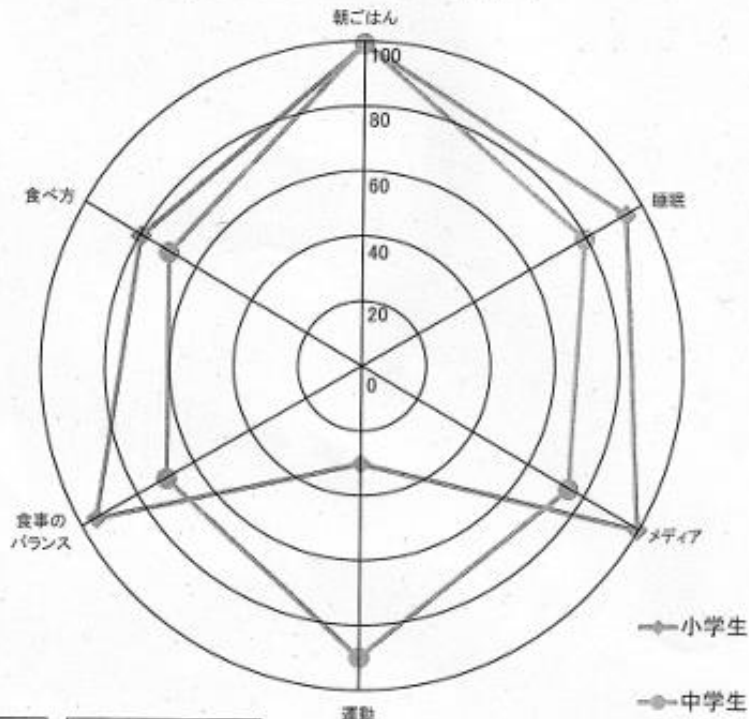
- ・食事はゆっくりとよく噛んで腹八分目を食べることが大切です。また一人食べやスマホ等を見ながら食べる「ながら食べ」をしないように気をつけましょう。
- ・しっかりと体を動かした生活を送られているようですね。これからも無理なく続けていきましょう。
- ・ゲームやスマートフォンなどから出るブルーライトを見る時間は1時間程度となるようにこれからの気をつけましょう。
- ・夜は23時までには寝るようにしましょう。

三木町立三木中学校
1年組 番

さま

保護者各位

生活習慣調べの結果



【家族の状況】
特になし

【歯磨きの状況】
良好

【家族の状況】欄

要注意・・・ご家族に高コレステロール、糖尿病、高血圧の既往がある方がいます。遺伝する病気もあるので、生活習慣に注意して過ごしましょう。

特になし・・・家族に上記の既往歴がありません。

*****未回答

【歯磨きの状況】欄

良好・・・正しい歯磨き習慣が身についています。これからも続けていきましょう。
要注意・・・1日3回でいいのに歯みがきを怠り、むし歯や歯周疾患を助げましょう。
要指導・・・歯の健康を害する恐れがあります。学校で保健指導を受けましょう。

小4⇒中1のトラッキング（三木町）

小4で異常値だった者の70%から85%が3年後の中1時に改善

小学校（2009年～2015年）

中学校（2012年～2018年）

異常値人数

正常範囲

改善

改善なし

肥満度 $\geq 20\%$

169
(100%)

66
(39.1%)

52
(30.7%)

51
(30.2%)

動脈硬化指数 ≥ 3

71
(100%)

51
(71.8%)

9
(12.7%)

11
(15.5%)

HbA1c ≥ 5.6

39
(100%)

24
(61.5%)

6
(15.4%)

9
(23.1%)

三木町・小児生活習慣病予防健診
受診希望調査及び同意書

様式第1号（第3条関係）

資料

小児生活習慣病予防健診受診希望調査及び同意書

年 組 番 児童・生徒氏名（ ）
保護者氏名（ ）印

※裏面の小児生活習慣病予防健診の注意事項をご確認の上、希望調査の回答を記入してください。

1 小児生活習慣病予防健診の受診について
どちらかに○を入れてください。

() 同意し、受診します () 受診しません

2 採血による検査について

(1) 今まで注射や採血をして気分が悪くなったり、体調をくずしたりしたことがありますか。

() ある () ない

(2) ある場合のみお答えください。

いつ () 歳ごろ

何の検査で ()

どのように処置しましたか

()

(3) 採血前の消毒等で配慮を必要とすることがありますか。

() ない

() ある

どのような配慮が必要ですか

()

※検査について、その他連絡事項がありましたら、ご記入ください。

()

目的は生活習慣病の早期発見と予防

※この健診は生活習慣病の早期発見及び予防を目的としており、小児生活習慣病予防健診で得た検査結果（個人を特定しないもの）及びこれに関するアンケート結果は三木町教育委員会及び学校

検査結果（個人を特定しない）は
教育委員会と校医が保管し
生活習慣病予防に活用

ような場合や欠席した場合には、次回の検査はありません。

同意しなくてもお子様に不利益はない

※生活習慣の調べについて、6月頃実施している体力テストの結果とアンケートを活用させていた

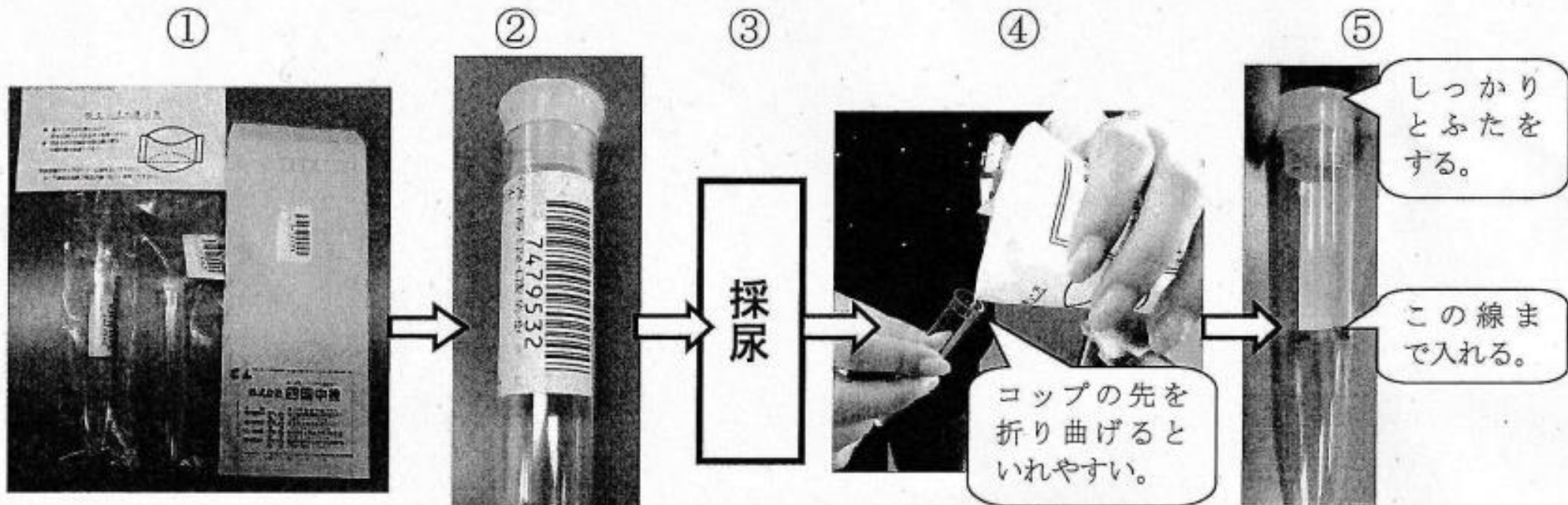
検査結果の活用は倫理委員会が
許可したものに限定

中1時に小4時の結果を突合し
個人が特定できないデータとして
香川県に提供

連絡先・相談窓口は
松原病院担当医師の柴崎三郎

三木町・小児生活習慣病予防健診
塩分調査（尿検査）お知らせ

【採尿方法】



①セット内容を確認する。

- ・試験管2本
- ・採尿コップ
- ・封筒

②袋から試験管を取り出し、シールがはられていることを確認する。

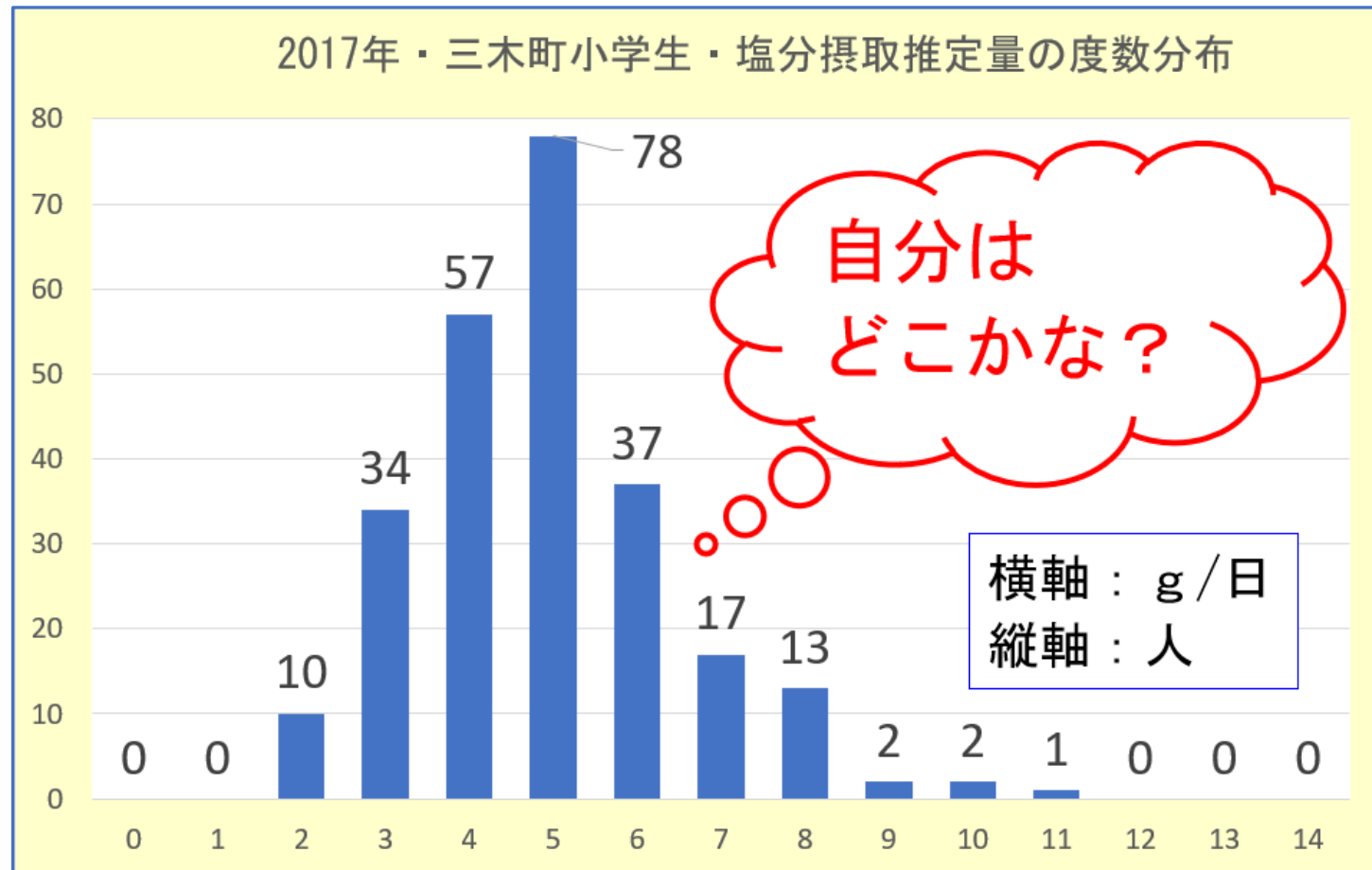
③採尿コップに、中間尿をとる。

④採尿コップから試験管に移す。
2つの試験管の目盛りの線まで入れる。

⑤試験管のふたをしっかりとしめる。
封筒に入れ、のり付けしないで、学校に出す。

尿検査

1日塩分摂取推定量 結果の評価



| 判定 | 男子 (g/日) | | 女子 (g/日) | | 生活改善 |
|------|----------|---------|----------|-----|--------------------------|
| | 9歳 | 10歳 | 9歳 | 10歳 | |
| 正常 | 5.5未満 | 6.5未満 | 6未満 | 7未満 | 正常だがWHO目標5未満を目指そう |
| やや高め | 5.5~6.5 | 6.5~7.5 | 6~7 | 7~8 | やや高め。家族みんなで注意を |
| 高い | 6.5以上 | 7.5以上 | 7以上 | 8以上 | 高い。食事改善後できれば再検査を。高血圧に注意。 |

三木町の血液検査実施に伴う費用（2022年度）

| 項目 | 内訳 | 金額 |
|------------|---|-----------------|
| 県補助金 | 小児生活習慣病予防対策事業補助金 | 362,000円 |
| 一般財源 | | 407,617円 |
| 歳入計 | | 769,617円 |
| 需用費 | 消耗品費 | 14,507円 |
| 委託料 | 血液検査委託料 小学生1,250円×238人、1,080円×1人 中学生1,410円×209人、1,240円×1人 | 594,510円 |
| | 尿検査委託料 小学生190円×240人 | 45,600円 |
| | 採血看護師委託料 5,000円×23人 | 115,000円 |
| 歳出計 | | 769,617円 |

試算

血液検査実施に伴う費用 古賀市では約456万円



| 項目 | 内訳 | 金額 |
|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|
| 需用費 | 消耗品費 2.7倍 | 40,000円 |
| 委託料 | 血液検査委託料 | |
| | 小学生 3,000円 × 605人 | 3,645,000円 |
| | 中学生 3,000円 × 610人 | |
| | 尿検査委託料 小学生 190円 × 605人 | 114,950円 |
| 看護師委託料 10,000円 × 60人 | 600,000円 | |
| 校医謝礼 20,000円 × 8校 | 160,000円 | |
| 歳出計 | | 4,559,950円 |